



Ensalada de Papas con Perejil

Sirve a cuatro

500 gramos papitas rojas
½ taza de perejil picadito
2 cucharadas aceite de oliva
1 cucharilla de sal

Lave bien las papitas y póngalas en una olla con agua con sal. Cuézalas hasta que estén suaves. Retírelas del agua y deje que se enfríen completamente.

Ponga las papitas frías en un bol y aplástelas con la parte de atrás de una cuchara. No las haga puré.

Añada el aceite de oliva y la sal. Mezcle con mucho cuidado y sirva. Buen provecho!

4 Porciones - 149,90 calorías; Grasa 6,98 grs (sat 0,98; mono 4,95; poli 0,79); PROTEÍNA 2,58 grs; FIBRA 2,37 grs; CARBS 20,35 grs; 0,00 mg de colesterol; HIERRO 1,42 mg; SODIO 536,89 mg; Calcio 23.05 mg